

Beställning av karatedräkt (Gi)

Något bättre kvalité, "andra dräkt"

| Zanshin med klubbmärke | | Beställning |
|------------------------|---------|-------------|
| Stl cm | pris Kr | Antal |
| 120 | 740 kr | |
| 130 | 750 kr | |
| 140 | 760 kr | |
| 150 | 775 kr | |
| 160 | 795 kr | |
| 170 | 830 kr | |
| 180 | 865 kr | |
| 190 | 900 kr | |
| 200 | 930 kr | |
| 210 | 965 kr | |

Nybjörjardräkt med bra kvalité

| Empi med klubbmärke | | Beställning |
|---------------------|---------|-------------|
| Stl cm | pris Kr | Antal |
| 100 | 445 kr | |
| 110 | 475 kr | |
| 120 | 500 kr | |
| 130 | 520 kr | |
| 140 | 540 kr | |
| 150 | 565 kr | |
| 160 | 590 kr | |
| 170 | 620 kr | |
| 180 | 665 kr | |
| 190 | 720 kr | |
| 200 | 775 kr | |
| 210 | 825 kr | |

| Extra märke | Antal |
|-------------|-------|
| 80 kr st | |

Namn: _____

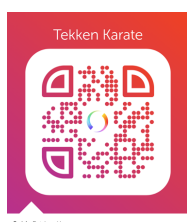
Datum: _____

Artikel se även baksida:

| | |
|-------|--------------|
| _____ | Antal: _____ |
| _____ | Antal: _____ |
| _____ | Antal: _____ |
| _____ | Antal: _____ |
| _____ | Antal: _____ |
| _____ | Antal: _____ |
| _____ | Antal: _____ |
| _____ | Antal: _____ |
| _____ | Antal: _____ |
| _____ | Antal: _____ |

Betalt: _____

| | | | | | |
|------|--|-------|--|----|--|
| Kont | | Swish | | Bg | |
|------|--|-------|--|----|--|



Swish 123 076 61 54

Bankgiro 5298-8714

Övrig utrustning och litteratur

Skydd

| | |
|--------------------------------------|------------|
| Tandskydd Adidas SR eller JR med ask | 75 kr |
| Knogskydd BN/WKF blå eller röd | 300 kr/par |
| Ben & Fotskydd BN/WKF blå eller röd | 500 kr/par |

Storleksguide Ben & Fotskydd
XS motsvarar skostorlek 35-36
S motsvarar skostorlek 38-39
M motsvarar skostorlek 41-42
L motsvarar skostorlek 42-43
XL motsvarar skostorlek 45-46

Karate för nybörjare är skriven på svenska och innehåller grundläggande information om vad du ska kunna från vitt bälte till orange/grönt. 96 sidor.
Pris 200 Kr



Karate Katas of Wadoryu är skriven på engelska, men de många bilderna gör det lätt att förstå. Den innehåller Pinan Kata 1-5 och de fyra viktigaste kata som stilens grundare Ohtsuka Hironori (1892-1982) hade med i stilens "läroplan" 1934 när stilen anses ha grundats. En bok som man har nytta av hela sin karatekarriär. 208 sidor.
Pris 300 Kr.



Introduction to Karate är skriven på engelska, men de många bilderna gör den lätt att förstå. Den innehåller teori om ställning, slag, blockeringar, sparkar. Visar på partekniker inom Wadoryu till och med svart bälte. En bok som man har nytta av hela sin karatekarriär. 240 sidor.
Pris 350 Kr

