
























## Kyu-grader barn & vuxen och bältesfärger

| Kyu-grader barn upp till 14 år   | Kyu-grader vuxen   |
|--|--|
| Som nybörjare bär du ett vitt bälte                                       | Som nybörjare bär du ett vitt bälte   |
| 8 Kyu mon (första graderingen)    | 8 Kyu   |
| 8 Kyu   | 7 Kyu   |
| 7 Kyu mon   | 6 Kyu   |
| 7 Kyu   | 5 Kyu   |
| 6 Kyu mon   | 4 Kyu   |
| 6 Kyu    | 3 Kyu    |
| 5 Kyu mon ß   | 2 Kyu   |
| 5 Kyu   | 1 Kyu   |
| 4 Kyu mon   | 1 Dan   |
| 4 Kyu   | Att ta svart bälte 1 Dan tar ca 6-8 år beroende på hur ofta och intensivt man tränar.  |
| 3 Kyu mon   | Mellan 1 Dan och 2 Dan, behövs minst 2 års träning och från 2 Dan till 3 Dan minst 3 års träning alltså lika många års träning som till den Dan-grad man ska gradera till. |
| 3 Kyu<br>Från och med 3 Kyu övergår man till vuxengrader oavsett ålder  |  |