

## 6:e Kyu (7-13 år)



### Handtekniker (Tewaza):

*Shutouchi*

*Urazuki*

*Awasezuki*

knivhandslag utåt utför i  
Shikoashidachi  
slag utan att vrida handen  
två slag samtidigt

### Sparkar (Keriwaza):

*Mawashigeri Jodan*

*Mikazukigeri Jodan*

*Sokuto Gedan*

*Ushiro Kekomi*

rundspark  
halvmånspark  
spark med fotkanten  
trampspark bakåt

### Blockeringar (Ukewaza):

*Shutouke Jodan*

knivhandsblockering utförs i  
Mahanmi no Nekoashi

### Kombinationer (Renrakuwaza):

*Junzuki Tsukkomi*

*Maegeri - Sokuto – Gyakuzuki*

*Surikomi Maegeri - Sokuto - Gyakuzuki*

Djupare Junzuki

### Kata

*Pinan Shodan*

### Kumite:

*Sanbongumite Jodan nr. 1*

*Sanbongumite Jodan nr. 2*

*Sanbongumite Maegeri nr. 5*

*Sanbongumite Maegeri nr. 6*

Nagashi Haito Uchiuke – Urazuki –  
Mae Empi

Nagashi Jodanuke - Hizageri

Gedanbarai – Gyakuzuki -

Gedanbarai mot Surikomi Maegeri –  
Gyakuzuki

*Ohyogumite ipponme (Nr 1)*

*Jiyukumite*

- Fri fighting